



atom

EN Heated insoles

FI Lämmitettävät pohjalliset

SV Uppvärmda innersulor

DK Opvarmede indlægssåler

NO Oppvarmede innleggssåler

ET Soojendatud sisetallad

LV Apsildāmās zolītes

LT Šildomi vidpadžiai

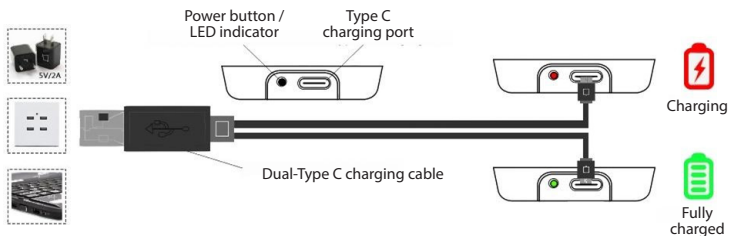
DE Beheizte Einlegesohlen

PL Podgrzewane wkładki

EN User manual

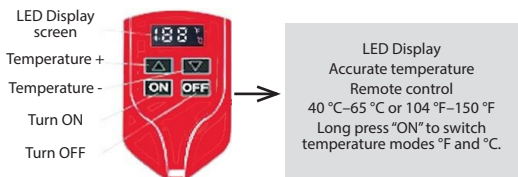
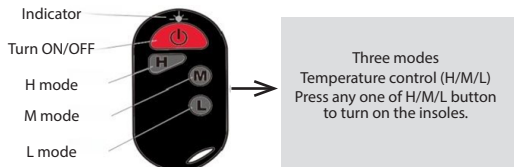
1. Charge

Please charge both insoles with the Dual-Type C charging cable when you receive the insoles, the LED indicator on the insoles will turn green when fully charged.



2. Turn on and temperature adjustment

Press the power button on each insole for 3 times quickly until the LED indicator of each insole starts blinking. Then press the button H or ON on the remote to turn on the insoles and set the desired heat setting by pressing the corresponding button on the remote as below pictures.



If the insoles do not respond to the remote (this is also applicable if you receive a new remote):

Press the power button on each insole 3 times quickly until the LED indicator of each insole starts blinking, or ON on the remote, the indicator on the insoles will stop blinking, then pairing well to control the insoles.

Heating temperature parameter (tested at room temperature 25 °C)

Modes	LED indicator	Heat temperature		Heat time (h)
		°C	°F	
H	Red	60–65	140–150	3.5–4.5
M	Yellow	50–59	122–138	5.0–6.0
L	Green	40–49	104–120	6.5–7.0

3. Sizing your heated insoles

There are size cutting lines on the underside of your heated insoles, carefully cut along the line corresponding to your feet size (European and US sizes are referenced), or use your existing insoles as a template.

4. Maintenance

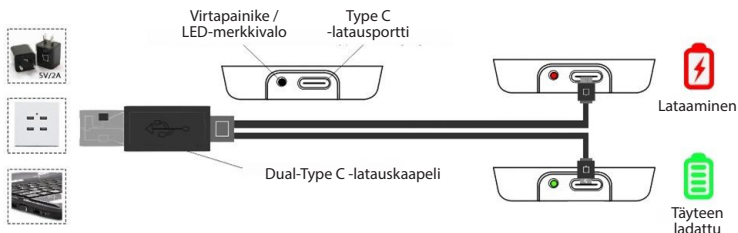
- If the insoles are not used for a long time, they need to be fully charged before using them.
- The insoles need to be charged once every three months. After fully charged, press and hold the Power Button to manually shut down, which can increase the lifetime.
- Brush surface of insoles with a little water, don't immerse it into water. Better to keep its heel area upward to avoid water flowing into circuits. Once it gets wet, dry it in the air, it will work normally again.
- Heating is prohibited during charging or storage, and the heated areas of the insoles are prohibited from overlapping.
- Don't heat at high temperature over 60 °C a long time, it may hurt your feet.

The frequency used by the remote control is 433.92 MHz

FI Käyttöohje

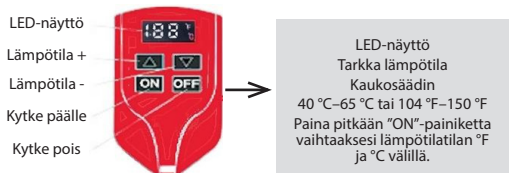
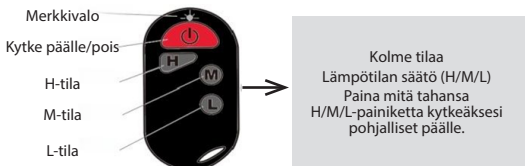
1. Lataaminen

Lataa molemmat pohjalliset kaksois-Type-C-latauskaapelilla heti, kun olet vastaanottanut ne. Pohjallisten LED-merkkivalo muuttuu vihreäksi, kun lataus on valmis.



2. Käynnistäminen ja lämpötilan säätö

Paina kummankin pohjallisen virtapainiketta nopeasti 3 kertaa, kunnes kummankin pohjallisen LED-merkkivalo alkaa vilkkua. Paina sitten kaukosäätimen H- tai ON-painiketta käynnistääksesi pohjalliset ja aseta haluttu lämpötila painamalla kaukosäätimen vastaavaa painiketta alla olevien kuvien mukaisesti.



Jos pohjalliset eivät reagoi kaukosäätimeen (tämä koskee myös uutta kaukosäädintä):

Paina kummankin pohjallisen virtapainiketta nopeasti 3 kertaa, kunnes kummankin pohjallisen LED-merkkivalo alkaa vilkkua, tai kunnes kaukosäätimen ON-merkkivalo syttyy; tällöin pohjallisten merkkivalot lakkaavat vilkkumasta ja laitteet ovat paritettuja, jolloin voit ohjata pohjallisia.

Lämmityslämpötilan parametrit (testattu huoneenlämmössä 25 °C)

Tilat	LED-merkkivalo	Lämpötila		Lämmitysaika (h)
		°C	/ °F	
H	Punainen	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Keltainen	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Vihreä	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Lämmitettävien pohjallisten koon valinta

Lämmitettävien pohjallisten alapuolella on leikkausviivat. Leikkaa varovasti jalkasi kokoa vastaavaa viivaa pitkin (viitteenä on eurooppalaiset ja yhdysvaltalaiset koot) tai käytä olemassa olevia pohjallisi mallina.

4. Huolto

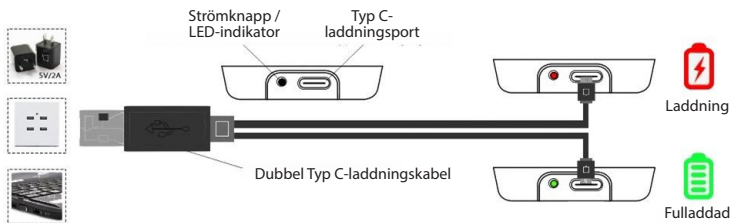
- Jos pohjallisia ei käytetä pitkään aikaan, ne on ladattava täyteen ennen käyttöä.
- Pohjalliset on ladattava kerran kolmessa kuukaudessa. Kun ne on ladattu täyteen, paina virtapainiketta ja pidä sitä painettuna sammuttaaksesi laitteen manuaalisesti, mikä pidentää sen käyttöikää.
- Harjaa pohjallisten pinta hieman vedellä, älä upota niitä veteen. On parempi pitää kantapää ylöspäin, jotta vesi ei pääse virtaamaan piireihin. Kun pohjalliset ovat kastuneet, kuivaa ne ilmassa, niin ne toimivat taas normaalisti.
- Lämmitys on kielletty latauksen tai varastoinnin aikana, eikä pohjallisten lämmitettävät alueet saa olla päällekkäin.
- Älä lämmitä yli 60 °C:n lämpötilassa pitkään, sillä se voi vahingoittaa jalkojasi.

Taajus jota kauko-ohjain käyttää on 433.92 Mz

SV Användarhandbok

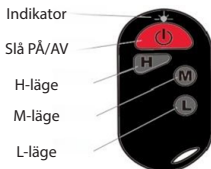
1. Laddning

Ladda båda innersulorna med den dubbla Type-C-laddningskabeln när du tar emot dem. LED-lampan på innersulorna lyser grönt när de är fulladdade.

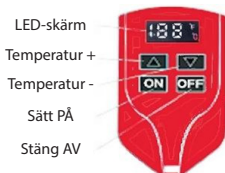


2. Slå på och justera temperaturen

Tryck snabbt tre gånger på strömbrytaren på varje innersula tills LED-indikatorn på varje innersula börjar blinka. Tryck sedan på knappen H eller ON på fjärrkontrollen för att slå på innersulorna och ställ in önskad värmeinställning genom att trycka på motsvarande knapp på fjärrkontrollen enligt bilderna nedan.



Tre lägen
Temperaturregulering (H/M/L)
Tryck på någon av knapparna H/M/L för att sätta på innersulorna.



LED-skärm
Exakt temperatur
Fjärrkontroll
40 °C–65 °C eller 104 °F–150 °F
Tryck länge på "ON" för att växla mellan temperaturlägena °F och °C.

Om inläggen inte svarar på fjärrkontrollen (detta gäller även om du har fått en ny fjärrkontroll):

Tryck snabbt tre gånger på strömbrytaren på varje inlägg tills LED-indikatorn på respektive inlägg börjar blinka, eller tills "ON" lyser på fjärrkontrollen. Indikatorn på inläggen slutar då att blinka och de är nu ihopkopplade så att du kan styra inläggen.

Parametrar för uppvärmningstemperatur (testat vid rumstemperatur 25 °C)

Lägen	LED-indikator	Uppvärmningstemperatur °C / °F		Uppvärmnings- tid (h)
H	Röd	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Gul	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Grön	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Anpassa storleken på dina uppvärmda innersulor

Det finns skärlinjer på undersidan av dina uppvärmda innersulor. Skär försiktigt längs linjen som motsvarar din fotstorlek (europeiska och amerikanska storlekar anges), eller använd dina befintliga innersulor som mall.

4. Underhåll

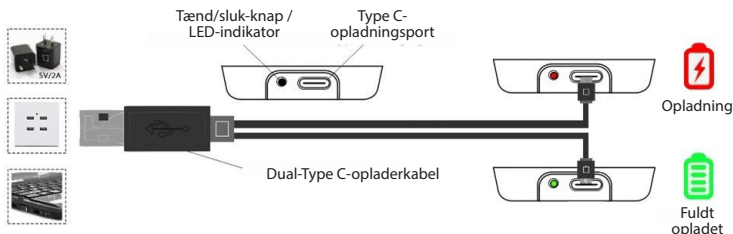
- Om inläggssulorna inte används på länge måste de laddas fullt innan de används.
- Inläggssulorna måste laddas en gång var tredje månad. När de är fulladdade, tryck och håll ned strömbrytaren för att stänga av dem manuellt, vilket kan förlänga livslängden.
- Borsta ytan på innersulorna med lite vatten, doppa dem inte i vatten. Det är bättre att hålla hälområdet uppåt för att undvika att vatten rinner in i kretsarna. När de blir våta, låt dem lufttorka så fungerar de normalt igen.
- Uppvärmning är förbjuden under laddning eller förvaring, och de uppvärmda områdena på innersulorna får inte överlappa varandra.
- Värm inte vid höga temperaturer över 60 °C under lång tid, det kan skada dina fötter.

Frekvensen som fjärrkontrollen använder är 433,92 MHz

DK Brugervejledning

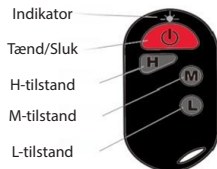
1. Opladning

Oplad begge indlægssåler med det dobbelte Type-C-opladerkabel, når du modtager dem. LED-indikatoren på indlægssålerne lyser grønt, når de er fuldt opladet.

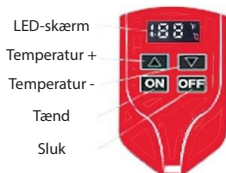


2. Tænd og juster temperaturen

Tryk hurtigt på tænd/sluk-knappen på hver indersål 3 gange, indtil LED-indikatoren på hver indersål begynder at blinke. Tryk derefter på knappen H eller ON på fjernbetjeningen for at tænde indersålerne, og indstil den ønskede varmeindstilling ved at trykke på den tilsvarende knap på fjernbetjeningen som vist på billederne nedenfor.



Tre tilstande
Temperaturregulering (H/M/L)
Tryk på en af knapperne H/M/L
for at tænde indlægssålerne.



LED-skærm
Nøjagtig temperatur
Fjernbetjening
40 °C–65 °C eller 104 °F–150 °F
Tryk længe på "ON" for at skifte
mellem temperaturtilstandene
°F og °C.

Hvis indlægssålerne ikke reagerer på fjernbetjeningen (dette gælder også, hvis du modtager en ny fjernbetjening):

Tryk hurtigt på tænd/sluk-knappen på hver indlægssål 3 gange, indtil LED-indikatoren på hver indlægssål begynder at blinke, eller indtil ON vises på fjernbetjeningen; indikatoren på indlægssålerne vil stoppe med at blinke, hvorefter de er parret og klar til at styre indlægssålerne.

Parameter for opvarmningstemperatur (testet ved stuetemperatur 25 °C)

Indstillinger	LED-indikator	Opvarmningstemperatur		Opvarmnings- tid (t)
		°C	/ °F	
H	Rød	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Gul	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Grøn	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Tilpasning af dine opvarmede indlægssåler

Der er skærelinjer på undersiden af dine opvarmede indlægssåler. Skær forsigtigt langs den linje, der svarer til din fodstørrelse (europæiske og amerikanske størrelser er angivet), eller brug dine eksisterende indlægssåler som skabelon.

4. Vedligeholdelse

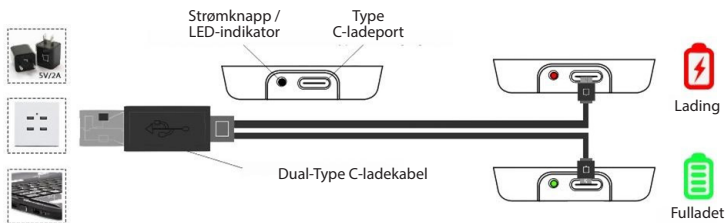
- Hvis indlægssålerne ikke har været brugt i længere tid, skal de oplades fuldt, før de tages i brug.
- Indlægssålerne skal oplades en gang hver tredje måned. Når de er fuldt opladet, skal du holde tænd/sluk-knappen nede for at slukke dem manuelt, hvilket kan forlænge levetiden.
- Børst indlægssålernes overflade med lidt vand, men nedsenk dem ikke i vand. Det er bedst at holde hæloområdet opad for at undgå, at der trænger vand ind i kredsløbene. Når de er blevet våde, skal de lufttørre, hvorefter de fungerer normalt igen.
- Opvarmning er forbudt under opladning eller opbevaring, og de opvarmede områder på indlægssålerne må ikke overlape hinanden.
- Opvarm ikke ved høje temperaturer over 60 °C i længere tid, da det kan skade dine fødder.

Frekvensen som fjernbetjeningen bruger er 433,92 MHz

NO Brukerhåndbok

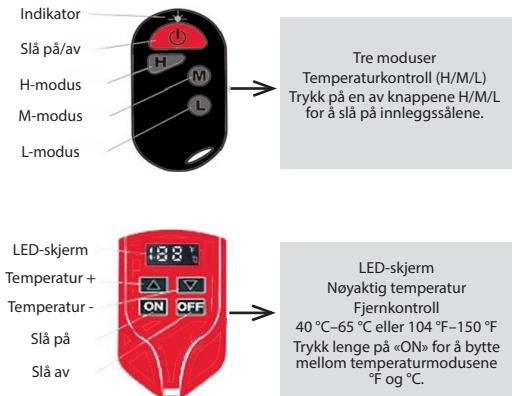
1. Lading

Lad begge innleggssålene med den doble Type-C-ladekabelen når du mottar dem. LED-indikatoren på innleggssålene lyser grønt når de er fulladet.



2. Slå på og juster temperaturen

Trykk raskt tre ganger på strømknappen på hver innleggssåle til LED-indikatoren på hver innleggssåle begynner å blinke. Trykk deretter på knappen H eller ON på fjernkontrollen for å slå på innleggssålene og still inn ønsket varmeinnstilling ved å trykke på den tilhørende knappen på fjernkontrollen som vist på bildene nedenfor.



Hvis innleggssålene ikke reagerer på fjernkontrollen (dette gjelder også hvis du mottar en ny fjernkontroll):

Trykk raskt tre ganger på strømknappen på hver innleggssåle til LED-indikatoren på hver innleggssåle begynner å blinke, eller til «ON» lyser på fjernkontrollen; da slutter indikatoren på innleggssålene å blinke, og de er dermed paret og klare til bruk.

Parameter for oppvarmingstemperatur (testet ved romtemperatur 25 °C)

Moduser	LED-indikator	Oppvarmingstemperatur		Oppvarmings- tid (t)
		°C	/ °F	
H	Rød	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Gul	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Grønn	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Tilpasning av størrelsen på de oppvarmede innleggssålene

Det er skjærelinjer for størrelse på undersiden av de oppvarmede innleggssålene. Skjær forsiktig langs linjen som tilsvarer din fotstørrelse (europiske og amerikanske størrelser er angitt), eller bruk dine eksisterende innleggssåler som mal.

4. Vedlikehold

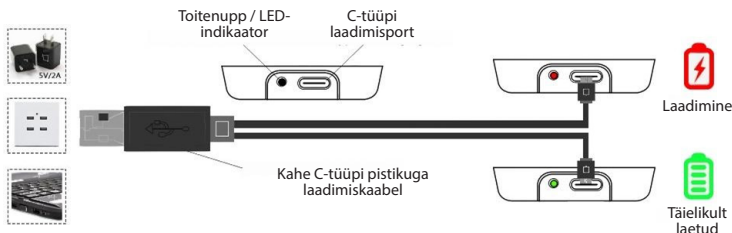
- Hvis innleggssålene ikke har vært i bruk på lenge, må de lades opp fullstendig før bruk.
- Innleggssålene må lades opp en gang hver tredje måned. Når de er fulladet, trykk og hold inne strømknappen for å slå dem av manuelt, noe som kan forlenge levetiden.
- Børst overflaten av innleggssålene med litt vann, ikke dypp dem i vann. Det er bedre å holde hælen oppover for å unngå at vann renner inn i kretsene. Når de blir våte, tørk dem i luften, så vil de fungere normalt igjen.
- Oppvarming er forbudt under lading eller oppbevaring, og de oppvarmede områdene på innleggssålene må ikke overlappe hverandre.
- Ikke varm opp til høye temperaturer over 60 °C i lang tid, da dette kan skade føttene dine.

Frekvensen som fjernkontrollen bruker er 433,92 MHz

ET Kasutusjuhend

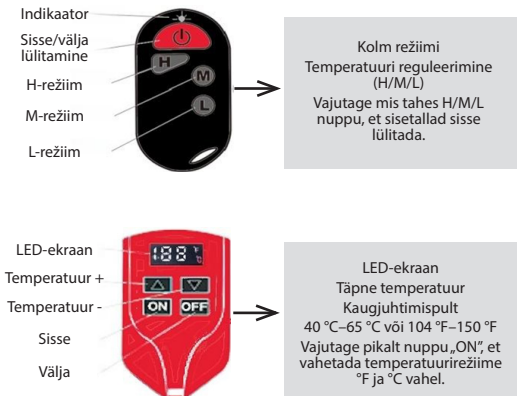
1. Laadimine

Palun laadige mõlemad sisetallad kahe Type-C-pistikuga laadimiskaabli abil kohe pärast nende kättesaamist; sisetallade LED-indikaator muutub roheliseks, kui laadimine on lõppenud.



2. Sisselülitamine ja temperatuuri reguleerimine

Vajutage kiiresti kolm korda mõlema sisetalla toitenuppu, kuni mõlema sisetalla LED-indikaator hakkab vilkuma. Seejärel vajutage puldi nuppu H või ON, et sisetallad sisse lülitada, ja seadke soovitud soojusrežiim, vajutades puldil vastavat nuppu, nagu allpool olevatel pildidel näidatud.



Kui sisetallad ei reageeri kaugjuhtimispuldile (see kehtib ka juhul, kui saate uue kaugjuhtimispuldi):

Vajutage kiiresti 3 korda iga sisetalla toitenuppu, kuni iga sisetalla LED-indikaator hakkab vilkuma või kaugjuhtimispuldil süttib ON, sisetallade indikaator lõpetab vilkumise ja seejärel toimub edukas sidumine sisetallade juhtimiseks.

Kuumutustemperatuuri parameetrid (testitud toatemperatuuril 25 °C)

Režiimid	LED-indikaator	Kuumutustemperatuur °C / °F		Kuumutusaeg (h)
H	Punane	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Kollane	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Roheline	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Soojendatavate sisetaldade suurus

Soojendatavate sisetaldade alumisel küljel on suurusjooned. Lõigake ettevaatlikult mööda joont, mis vastab teie jalasuurusele (viidatud on Euroopa ja USA suurused), või kasutage oma olemasolevaid sisetaldasid mallina.

4. Hooldus

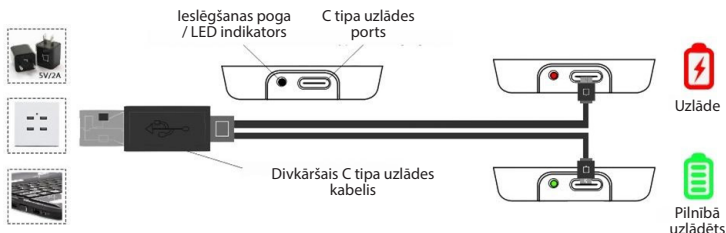
- Kui sisetalle ei ole pikka aega kasutatud, tuleb need enne kasutamist täielikult laadida.
- Sisetalle tuleb laadida kord kolme kuu jooksul. Pärast täielikku laadimist hoidke toitenuppu all, et seade käsitsi välja lülitada, mis võib pikendada selle eluiga.
- Harjake sisetaldade pinda veega, ärge kastke neid vette. Parem on hoida kannaosas ülespoole, et vesi ei voolaks vooluringidesse. Kui sisetaldad on märjaks saanud, laske neil õhu käes kuivada, seejärel töötavad nad jälle normaalselt.
- Laadimise või hoiustamise ajal on soojendamine keelatud ning sisetaldade soojendatavad alad ei tohi üksteisega kattuda.
- Ärge soojendage pikka aega üle 60 °C, see võib teie jalgu vigastada.

Sagedus, mida kaugjuhtimispult kasutab, on 433,92 MHz

LV Lietošanas instrukcija

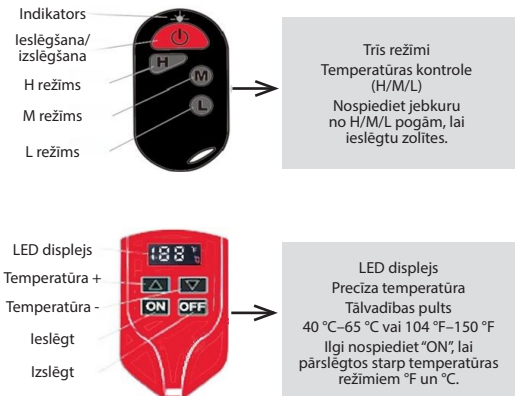
1. Uzlādēšana

Saņemot zolītes, lūdzu, uzlādējiet abas zolītes, izmantojot divkāršo Type-C uzlādes kabeli; kad zolītes būs pilnībā uzlādētas, to LED indikators kļūs zaļš.



2. Ieslēgšana un temperatūras regulēšana

Ātri nospiediet katras zolītes ieslēgšanas pogu 3 reizes, līdz katras zolītes LED indikators sāk mirgot. Tad nospiediet pogu H vai ON uz tālvadības pults, lai ieslēgtu zolītes, un iestatiet vēlamo siltuma režīmu, nospiežot atbilstošo pogu uz tālvadības pults, kā parādīts attēlos zemāk.



Ja ieliktni nereaģē uz tālvadības pulti (tas attiecas arī uz gadījumiem, ja saņemat jaunu tālvadības pulti):

Ātri nospiediet katra ieliktna ieslēgšanas pogu 3 reizes, līdz katra ieliktna LED indikators sāk mirgot, vai nospiediet ON uz tālvadības pults, indikators uz ieliktniem pārtrauks mirgot, tad veiksmīgi savienojiet, lai vadītu ieliktnus.

Sildīšanas temperatūras parametri (testēti istabas temperatūrā 25 °C)

Režīmi	LED indikators	Sildīšanas temperatūra °C / °F		Sildīšanas laiks (h)
H	Sarkans	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Dzeltenais	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Zaļš	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Sildāmo zolišu izmēra pielāgošana

Sildāmo zolišu apakšā ir izmēra griešanas līnijas; uzmanīgi nogrieziet pa līniju, kas atbilst jūsu pēdu izmēram (norādīti Eiropas un ASV izmēri), vai izmantojiet savas esošās zolītes kā šablonu.

4. Uzkopšana

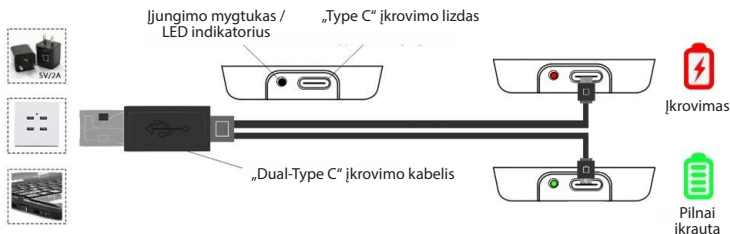
- Ja zolītes netiek lietotas ilgu laiku, pirms lietošanas tās ir pilnībā jāuzlādē.
- Zolītes ir jāuzlādē reizi trīs mēnešos. Pēc pilnīgas uzlādēšanas nospiediet un turiet nospiestu ieslēgšanas pogu, lai manuāli izslēgtu ierīci, kas var palielināt tās kalpošanas laiku.
- Noslaukiet zolišu virsmu ar neredzamu ūdeni, bet nemērcējiet tās ūdenī. Labāk turiet tās ar papēža daļu uz augšu, lai ūdens neieplūstu elektriskajās shēmās. Ja zolītes ir samirkušas, žāvējiet tās gaisā, un tās atkal darbosies normāli.
- Sildīšana ir aizliegta uzlādes vai uzglabāšanas laikā, un sildāmās zolišu zonas nedrīkst pārklāties.
- Nesildiet ilgstoši augstā temperatūrā virs 60 °C, jo tas var savainot jūsu kājas.

Frekvence, ko izmanto tālvadības pults, ir 433,92 MHz

LT Naudojimo instrukcija

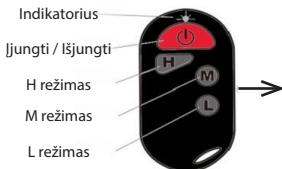
1. Įkrovimas

Gavę vidpadžius, įkraukite juos abu naudodami dvigubą „Type-C“ įkrovimo laidą; kai įkrovimas bus baigtas, vidpadžių LED indikatorius užsidegs žalia spalva.



2. Įjungimas ir temperatūros reguliavimas

Greitai tris kartus paspauskite maitinimo mygtuką ant kiekvienos vidpadės, kol LED indikatorius ant kiekvienos vidpadės pradės mirgėti. Tada paspauskite mygtuką „H“ arba „ON“ ant nuotolinio valdymo pultelio, kad įjungtumėte vidpades, ir nustatykite norimą šilumos lygį, paspausdami atitinkamą mygtuką ant nuotolinio valdymo pultelio, kaip parodyta žemiau esančiose nuotraukose.



Trys režimai
Temperatūros reguliavimas
(H/M/L)
Paspauskite bet kurį iš H/M/L
mygtukų, kad įjungtumėte
vidpadžius.



LED ekranas
Tikslus temperatūros rodymas
Nuotolinio valdymo pultas
40 °C–65 °C arba 104 °F–150 °F
Ilgai paspauskite „ON“, kad
perjungtumėte temperatūros
režimus °F ir °C.

Jei vidpadžiai nereaguoja į nuotolinio valdymo pultą (tai taip pat taikoma, jei gavote naują nuotolinio valdymo pultą):

Greitai 3 kartus paspauskite maitinimo mygtuką ant kiekvieno vidpadžio, kol kiekvieno vidpadžio LED indikatorius pradės mirgėti, arba „ON“ ant nuotolinio valdymo pulto; tada indikatorius ant vidpadžių nustos mirgėti, o po to sėkmingai susipinsite, kad galėtumėte valdyti vidpadžius.

Šildymo temperatūros parametrai (išbandyta kambario temperatūroje 25 °C)

Režimai	LED indikatorius	Šildymo temperatūra °C / °F		Šildymo trukmė (val.)
H	Raudona	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Geltona	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Žalia	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Šildomų vidpadžių dydžio parinkimas

Šildomų vidpadžių apačioje yra dydžio nupjovimo linijos; atsargiai nupjaukite palei liniją, atitinkančią jūsų pėdos dydį (nurodyti Europos ir JAV dydžiai), arba naudokite turimus vidpadžius kaip šabloną.

4. Priežiūra

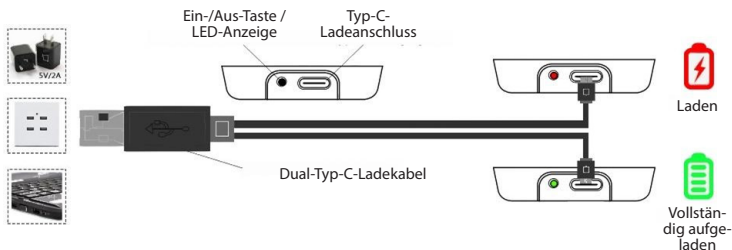
- Jei vidpadžiai ilgą laiką nenaudojami, prieš juos naudojant reikia juos visiškai įkrauti.
- Vidpadžius reikia įkrauti kartą per tris mėnesius. Po visiško įkrovimo, norėdami rankiniu būdu išjungti, paspauskite ir palaikykite maitinimo mygtuką – tai gali padidinti tarnavimo laiką.
- Pagalvėlių paviršių nuvalykite šiek tiek vandens, bet nemerkitė jų į vandenį. Geriau laikykite jas kulno sritimi į viršų, kad vanduo nepatektų į grandines. Jei jos sudrėks, išdžiovinkite jas ore, ir jos vėl veiks normaliai.
- Įkraunant ar laikant draudžiama šildyti, o šildomos pagalvėlių sritys neturi persidengti.
- Nesušildykite aukštesnėje nei 60 °C temperatūroje ilgą laiką, nes tai gali pakenkti jūsų pėdoms.

Dažnis, kurį naudoja nuotolinio valdymo pultas, yra 433,92 MHz

DE Bedienungsanleitung

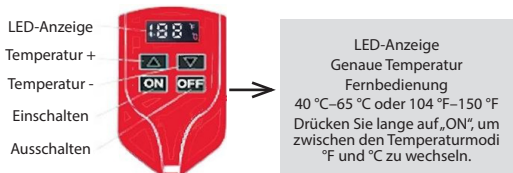
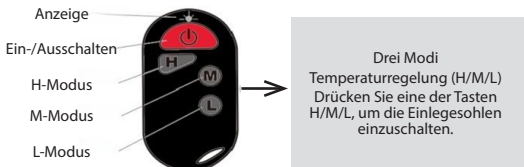
1. Aufladen

Bitte laden Sie beide Einlegesohlen nach Erhalt mit dem Dual-Typ-C-Ladekabel auf. Die LED-Anzeige an den Einlegesohlen leuchtet grün, sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist.



2. Einschalten und Temperatureinstellung

Drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter an jeder Einlegesohle dreimal schnell hintereinander, bis die LED-Anzeige an jeder Einlegesohle zu blinken beginnt. Drücken Sie dann die Taste H oder ON auf der Fernbedienung, um die Einlegesohlen einzuschalten, und stellen Sie die gewünschte Heizstufe ein, indem Sie die entsprechende Taste auf der Fernbedienung wie in den folgenden Abbildungen gezeigt drücken.



Wenn die Einlegesohlen nicht auf die Fernbedienung reagieren (dies gilt auch, wenn Sie eine neue Fernbedienung erhalten):

Drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter an jeder Einlegesohle dreimal schnell hintereinander, bis die LED-Anzeige an jeder Einlegesohle zu blinken beginnt oder „ON“ auf der Fernbedienung angezeigt wird; die Anzeige an den Einlegesohlen hört auf zu blinken, und die Einlegesohlen sind nun gekoppelt und können gesteuert werden.

Temperaturparameter (getestet bei Raumtemperatur 25 °C)

Modi	LED-Anzeige	Temperatur		Heizdauer (h)
		°C	/ °F	
H	Rot	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Gelb	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Grün	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Größenanpassung Ihrer beheizbaren Einlegesohlen

Auf der Unterseite Ihrer beheizbaren Einlegesohlen befinden sich Schnittlinien. Schneiden Sie vorsichtig entlang der Linie, die Ihrer Fußgröße entspricht (es werden europäische und US-Größen angegeben), oder verwenden Sie Ihre vorhandenen Einlegesohlen als Schablone.

4. Pflege

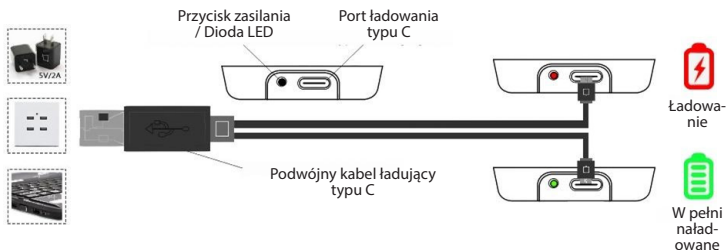
- Wenn die Einlegesohlen längere Zeit nicht benutzt werden, müssen sie vor dem Gebrauch vollständig aufgeladen werden.
- Die Einlegesohlen müssen alle drei Monate aufgeladen werden. Halten Sie nach dem vollständigen Aufladen den Ein-/Aus-Schalter gedrückt, um das Gerät manuell auszuschalten; dies kann die Lebensdauer verlängern.
- Reinigen Sie die Oberfläche der Einlegesohlen mit etwas Wasser, tauchen Sie sie jedoch nicht in Wasser ein. Halten Sie den Fersenbereich möglichst nach oben, um zu verhindern, dass Wasser in die Schaltkreise gelangt. Sobald sie nass geworden sind, lassen Sie sie an der Luft trocknen; danach funktionieren sie wieder normal.
- Das Erwärmen ist während des Ladevorgangs oder der Lagerung verboten, und die beheizten Bereiche der Einlegesohlen dürfen sich nicht überlappen.
- Erwärmen Sie die Einlegesohlen nicht über einen längeren Zeitraum auf Temperaturen über 60 °C, da dies Ihre Füße verletzen kann.

Die vom Ferngesteuerten verwendete Frequenz beträgt 433,92 MHz

PL Instrukcja obsługi

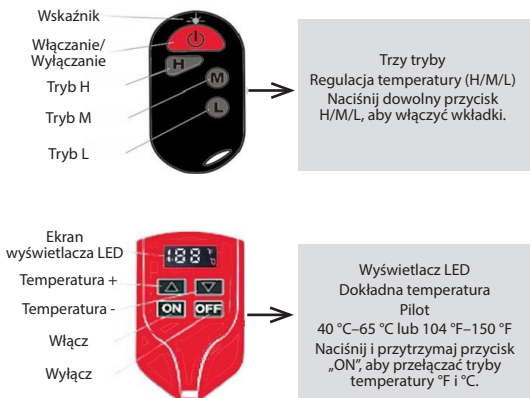
1. Ładowanie

Po otrzymaniu wkładek należy naładować obie wkładki za pomocą kabla ładującego z dwoma złączami typu C. Po pełnym naładowaniu dioda LED na wkładkach zaświeci się na zielono.



2. Włączanie i regulacja temperatury

Naciśnij szybko trzy razy przycisk zasilania na każdej wkładce, aż wskaźnik LED na każdej wkładce zacznie migać. Następnie naciśnij przycisk H lub ON na pilocie, aby włączyć wkładki, i ustaw żądane ustawienie ogrzewania, naciskając odpowiedni przycisk na pilocie, jak pokazano na poniższych zdjęciach.



Jeśli wkładki nie reagują na pilota (dotyczy to również sytuacji, gdy otrzymujesz nowy pilot):

Naciśnij przycisk zasilania na każdej wkładce 3 razy szybko, aż wskaźnik LED każdej wkładki zacznie migać, lub ON na pilocie; wskaźnik na wkładkach przestanie migać, a następnie sparuj je, aby sterować wkładkami.

Parametry temperatury ogrzewania (testowane w temperaturze pokojowej 25 °C)

Tryby	Wskaźnik LED	Temperatura ogrzewania °C / °F		Czas ogrzewania (h)
H	Czerwony	60–65	140–150	3,5–4,5
M	Żółty	50–59	122–138	5,0–6,0
L	Zielona	40–49	104–120	6,5–7,0

3. Dopasowanie rozmiaru wkładek grzewczych

Na spodzie wkładek grzewczych znajdują się linie cięcia, należy ostrożnie wyciąć wzdłuż linii odpowiadającej rozmiarowi stopy (podano rozmiary europejskie i amerykańskie) lub użyć posiadanych wkładek jako szablonu.

4. Konserwacja

- Jeśli wkładki nie są używane przez dłuższy czas, przed użyciem należy je w pełni naładować.
- Wkładki należy ładować raz na trzy miesiące. Po pełnym naładowaniu naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby ręcznie wyłączyć urządzenie, co może wydłużyć jego żywotność.
- Przetrzyj powierzchnię wkładek niewielką ilością wody, nie zanurzaj ich w wodzie. Lepiej trzymać je piętą do góry, aby uniknąć przedostania się wody do obwodów. Po zamoczeniu wysusz je na powietrzu, a będą znów działać normalnie.
- Podczas ładowania lub przechowywania nie wolno włączać ogrzewania, a ogrzewane obszary wkładek nie mogą się nakładać.
- Nie ogrzewaj wkładek w wysokiej temperaturze powyżej 60°C przez dłuższy czas, ponieważ może to spowodować poparzenie stóp.

Częstotliwość używana przez pilot wynosi 433,92 MHz

atom



Info/Tootja/Ražotājs/Gamintojas:
Tammer Brands Oy, Viinikankatu 36, 33800 Tampere, Finland,
atomproducts.fi